☆　１チーム４～５人の８チーム

〇　シュートゲーム

　　・４コート（円形？広さは？）　・ボール２個　・ポート台の上に大きいコーン　・倒したら１点

・攻撃が１人多いようにする（４対３）　・３分間で攻守交替

〇　シッティングボールはこびおに

・ボールたくさん（スタートとゴールにフラフープを置いておき、その中にボールを置く）

・バドミントンコート（４コート）　・お尻を浮かさない　・ゴールラインをこえると１点

・攻撃４人　・守備（おに）３人？←おにゾーンをいくつつくるか

・おににタッチされたらコートの外を通ってスタートラインに戻る（立って移動）

・３分間で攻守交替

☆　４チームを合体させ、16人、17人の２チームにする

　○　シッティングハンドボール（第１時）

　・体育館全体　・ソフトバレーボール１個　・ゴール幅３ｍ　・ゴールに入ったら１点

　・お尻を浮かさない　・キーパー１人（キーパーゾーンしか動けない）

　・シュートが入ったらキーパーが投げ入れてスタート